



Hoe methodische werkwijzen bijdragen aan succesvolle re-integratie van psychisch kwetsbaren

Cris Bergmans (Divosa)

Esther Talsma (GGZ Oost Brabant)

Therese Venema (Lister)

Birgit Sporken(R92)



Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden



➔ Welkom & programma

- Kort voorstellen
- Hoofdzaak werk
- IPS en IRB
- Praktijkcasussen
- Ervaringen delen & ingaan op
- Afsluiten & bedanken



Kort voorstellen

- Wie zijn wij en waar werken wij....
- Waar werk jij?





➔ Hoofdzaak werk

Filmpje Hoofdzaak Werk: <https://youtu.be/W3tiXRbdHDk>



➔ HoofdZaak Werk en regionale samenwerking

Status AMR's Hoofdzaak Werk

Status arbeidsmarktregio's met project Hoofdzaak}Werk oktober 2022





➔ IPS regeling voor gemeentelijke doelgroep

- Proces verloopt moeizaam (zoals jullie misschien weten!)
- In stuurgroep convenant Sterk door Werk (10-10-22) is afgesproken om in te zetten op laatste vereenvoudiging regeling (uitvoeringsaspecten gemeenten)
- Doel: definitieve regeling (23-11-22) inbrengen & vaststellen in Bestuurlijk Overleg Regeling voor 2023 en 2024.
- Trajecten (gestart in 2022) kunnen met terugwerkende kracht worden aangevraagd.

→ Participeren op de arbeidsmarkt?

Cijfers over mensen met ernstige psychische aandoeningen:

- 19% heeft een betaalde baan (gem 23 uur per week)
- 33% doet vrijwilligerswerk (*Panel Psychisch gezien, 2021*).
- 29% wil graag werken (jongeren tot 35 jaar, zelfs twee derde)
(*Factsheet Panel Psychisch gezien, 2014*).

Daarnaast:

- 39% voelt zich eenzaam
- 76% ervaart het gevoel niet echt mee te tellen in de samenleving
- 27% ervaart discriminatie of achterstelling (*Panel Psychisch gezien, 2021*)

→ Participeren op de arbeidsmarkt

De schatting is dat 40.000 mensen betaald zouden willen werken.

Willen is echter nog geen doen.....

Wie wil mij nou als medewerker?

Ik wil heel graag, maar ik ben er al zolang uit

Ik wil wel gaan werken, maar ik denk dat ik niet fulltime kan werken. Hoe dan verder?

Ik heb behoefte aan extra steun en aanpassingen

Ik denk niet dat ik het kan, het roept veel stress op

Hoe zit het met mijn financiële zekerheid? Ik heb nu een uitkering en ik wil mijn huur kunnen blijven betalen.

→ Participatiebevorderende werkwijzen

Wie is bekend met,

- IPS ?
- IRB ?
- Beide ?

The logo for IPS, featuring the lowercase letters 'ips' in a dark teal color, followed by a red power button symbol.

Wie is er niet bekend mee?

Wie werkt met andere werkwijzen?



Overeenkomsten en verschillen IPS & IRB

IPS	IRB
Raamwerk van methodische en organisatorische uitgangspunten om arbeidstrajecten te realiseren	Biedt gesprekstechnieken en hulpmiddelen om het individuele proces van mensen te ondersteunen.
Geeft duidelijke kaders aan organisaties en professionals t.a.v. de organisatorisch werkwijze, <u>WAT</u> er moet gebeuren.	Geeft vooral handvatten en tools aan professional, <u>HOE</u> het individuele begeleidingsproces ondersteund kan worden.
Richt zich uitsluitend op mensen met psychische aandoeningen die <u>betaald werk</u> willen.	Richt zich op mensen met psychische problemen, die met succes en tevredenheid willen functioneren in door hen gekozen rollen. Terreinen o.a.: wonen, <u>werken</u> , <u>studeren</u> , <u>sociale contacten</u> , <u>vrijetijd</u>
De <u>wens</u> van de persoon is het uitgangspunt	
Hanteert acht principes	Hanteert uitgangspunten en waarden in de benadering die gericht zijn op eigen keuzes en empowerment, proces & uitkomst van belang
Als iemand de wens uit om betaald te werken, kan een IPS-traject starten (EPA: 40% uit deze wens)	Een IRB-traject kan starten als iemand een (mogelijke) wens heeft op hele participatieladder van soc. activering tot betaalde arbeid (EPA: 80%geen baan, 50% geen dagbesteding, 75% ervaart eenzaamheid).
Start op basis van First place, then train principe. Dus: eerst werk vinden, uitproberen. Trainen pas als het werk bevalt.	Sluit aan bij hetgeen de persoon wil en de fase waarin de persoon zit. De IRB kent 4 fasen, verkennen, kiezen, verkrijgen, behouden.
Modelgetrouwheid is verplicht. Modelgetrouwheid heeft hoog effect (44%). Zonder interventie vindt 4 % betaald werk.	Modelgetrouwheid wordt aanbevolen. Modelgetrouwheid heeft effect (31% betaald werk- en 43,9 % activering/ vrijwilligers werk-Sanchez, 2018). Zonder interventie vindt 4 % betaald werk.



IPS heeft de hoogste evidentie en wordt gefinancierd

Bij veel IPS trajecten worden aanvullende begeleidingsmethodieken gebruikt, waaronder de IRB (Korevaar, Nieuwhuizen, van Wel, Michon & Weeghel, 2016)

De meerwaarde zit onzes inziens in het inzetten van beide participatie bevorderende werkwijzen. Dit willen we breder bekend maken.

➔ Praktijkcasus- Esther

Het verhaal van Pieter



Eerder behaalde resultaten,
geven géén garantie voor de toekomst!

➔ Praktijkcasus -Therese

Het verhaal van Anne

Haar weg naar betaald werk,
Met tussenstappen.....



→ Samen aan de slag met een praktijkcasus

Het verhaal van Senay (35 jaar)

Ga in groepjes van 5 personen aan de slag en beantwoord onderstaande vragen.

Je krijgt in het totaal 15 minuten de tijd.

Een persoon maakt notities en koppelt antwoorden plenair terug.

Welke werkwijze(n) zou jij bij voorkeur inzetten?

Waarom?

→ Plenair bespreken bevindingen en vragen



SUPPORT





Ervaren voordelen > combinatie IPS en IRB

Samenvattend:

- Tijdens trajecten neemt de 'readyness' /doelvaardigheid van deelnemers toe
- Knelpunten van deelnemers op het gebied van betaald werken, *of op andere terreinen, die betaald werken in de weg staan* worden aangepakt
- Hierdoor worden inzichten en actiemogelijkheden van deelnemers vergroot (versterking van o.a. vaardigheden, steun en hulpbronnen)
- Trajectbegeleiders zijn meer uitgerust om trajecten effectief te begeleiden, toename skills met gebruik van zelfde taal & aanpak.
- Beide werkwijzen richten op zowel op gewenste uitkomsten van de persoon, als op het waarborgen van zelfregie en empowerment
- Uitkomsten blijken op den duur voor alle betrokken partijen gunstiger te zijn.

→ Samenvatting workshop deelnemers:





Afsluiting

- Wat neem je mee van deze workshop?





➔ Dank voor jouw aandacht!

Heb je vragen wil je meer weten, neem dan contact met ons op:

Cris Bergmans

cbergmans@divosa.nl

Ester Talsma

EMC.Talsma@ggzoostbrabant.nl

Therese Venema

theresevenema@lister.nl

Birgit Sporken

b.sporken@r92.nl



- Presentaties uiterlijk dinsdag 8 november beschikbaar op www.samenvoordeklant.nl
- Data Praktijkdagen 2023: 9 maart, 22 juni en 9 november
- Posten op [LinkedIn De Programmaraad](#) met: #PraktijkdagPRA - #Programmaraad - #afstandtotdearbeidsmarkt
- Dank voor het invullen van het evaluatieformulier

 www.samenvoordeklant.nl

 info@samenvoordeklant.nl

 @SamenvdKlant

 De Programmaraad



Samen verbeteren we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden



➔ Missie: Individuele **Rehabilitatie Benadering**

Mensen met psychische en psychosociale problemen helpen beter te functioneren, zodat ze met **succes** en naar **tevredenheid** kunnen wonen, werken, leren en socialiseren in de omgeving van **hun keuze** met zo min mogelijk professionele hulp





Individuele Rehabilitatie Benadering

De Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB) is een effectieve en erkende methode voor professionals die de participatie bevorderen van mensen met psychische en psychosociale problemen. De IRB biedt gesprektools, activiteiten en handvatten aan professionals, om doelgerichte en doelspecifieke participatiesteun te bieden.

Leidend zijn de keuzes van deelnemers en de gerichtheid op het versterken van hun zelfredzaamheid waardoor zij hun participatiedoelen beter kunnen realiseren. De IRB wordt ingezet op de terreinen: wonen, werken, leren, sociale contacten, vrijetijd, ouderschap, financiën, dagelijks functioneren. De professional die de IRB hanteert sluit met acties aan bij de fase van het participatie proces, waarin de persoon zich bevindt. Deze fasen zijn: verkennen, kiezen, verkrijgen of behouden.



Wat is IPS?

IPS is dé methode om mensen met een(ernstige) psychische aandoening te helpen bij het verkrijgen en behouden van betaald werk. IPS werkt voor hen beter dan andere re-integratiemethoden.

Bij IPS geldt het principe 'first place, then train'. Het doel is om voor een individu werk te vinden dat past bij zijn of haar kwaliteiten en voorkeuren. Er wordt direct gestart met werken. Als het nodig is, volgt training op het werk. Volgens de principes van IPS zijn trainingen of testen vooraf niet altijd nodig. Binnen IPS wordt er gewerkt met 8 principes.



Acht IPS-principes

1. Regulier werk of opleiding is het doel
2. Niemand wordt uitgesloten
3. Integratie van toeleiding naar werk of opleiding en zorg
4. Voorkeur van werkzoekende staat voorop
5. Ondersteuning rond werk en inkomen
6. Snel zoeken, snel plaatsen
7. Baan(kans)ontwikkeling
8. Blijvende ondersteuning

➔ Methodische werkwijzen combineren voor meer succesvolle trajecten...



SIMPEL SWITCHEN

ips 



IRB



Wonen



Werken



Leren



Sociale contacten



Financien



Activiteiten ADL



Ouderschap



Vrije tijd