

ERVARINGSVERHAAL ZUIDOOST-BRABANT

Casus

Een inwoner/deelnemer met een gevarieerd arbeidsverleden en niet meer werkzaam sinds 2008 heeft zich aangemeld voor het project Psychische aandoening en Werk(GGzE). De deelnemer heeft de afgelopen tien jaar deelgenomen aan dagbestedingsprojecten maar vond daar niet de betekenisgeving die hij zocht.

Op 3 juli is de deelnemer gestart met een werkervaringsstage als huismeester met ondersteuning van generalist en educatie- en arbeidsbegeleider IPS. Op 1 september 2018 is er een leerwerkovereenkomst ondertekend. Deelnemer heeft betaalde arbeid voor 24 uur per week werkt en volgt daarnaast één dag in de week een MBO-opleiding.

In november 2018 geven de deelnemer, de WIJgeneralist en de educatie-en arbeidsbegeleider IPS de volgende verbeteringen aan:

- A. Gezondheid: deze is verbeterd op zowel lichamelijk als geestelijk vlak. Lichamelijk gezien heeft deelnemer meer energie en voelt zich vitaler. Mentaal gezien is er sprake van meer stabiliteit in zijn stemming en zijn er minder schommelingen in zijn stemming, ook zijn de schommelingen zijn minder heftig.
De deelnemer is over het algemeen beter gestemd. De WIJgeneralist geeft aan dat hij een positievere uitstraling heeft.
- B. Zingeving: de deelnemer geeft aan zingeving gevonden te hebben in zijn werk en daardoor ook in zijn persoonlijk leven.
- C. Sociaal: de deelnemer ervaart minder stress wanneer hij onder de mensen komt en gaat daarom vaker de deur uit. Gaat nu één keer per week naar een meeting met lotgenoten. Deelnemer kan nu beter accepteren dat hij ook de behoefte heeft om alleen te zijn waardoor deze momenten niet meer als eenzaam worden ervaren.
- D. ADL: deze is op verschillende punten verbeterd, bijvoorbeeld op het administratief vlak en het doen van de dagelijkse boodschappen en huishouden.