

Erasmus MC
University Medical Center Rotterdam

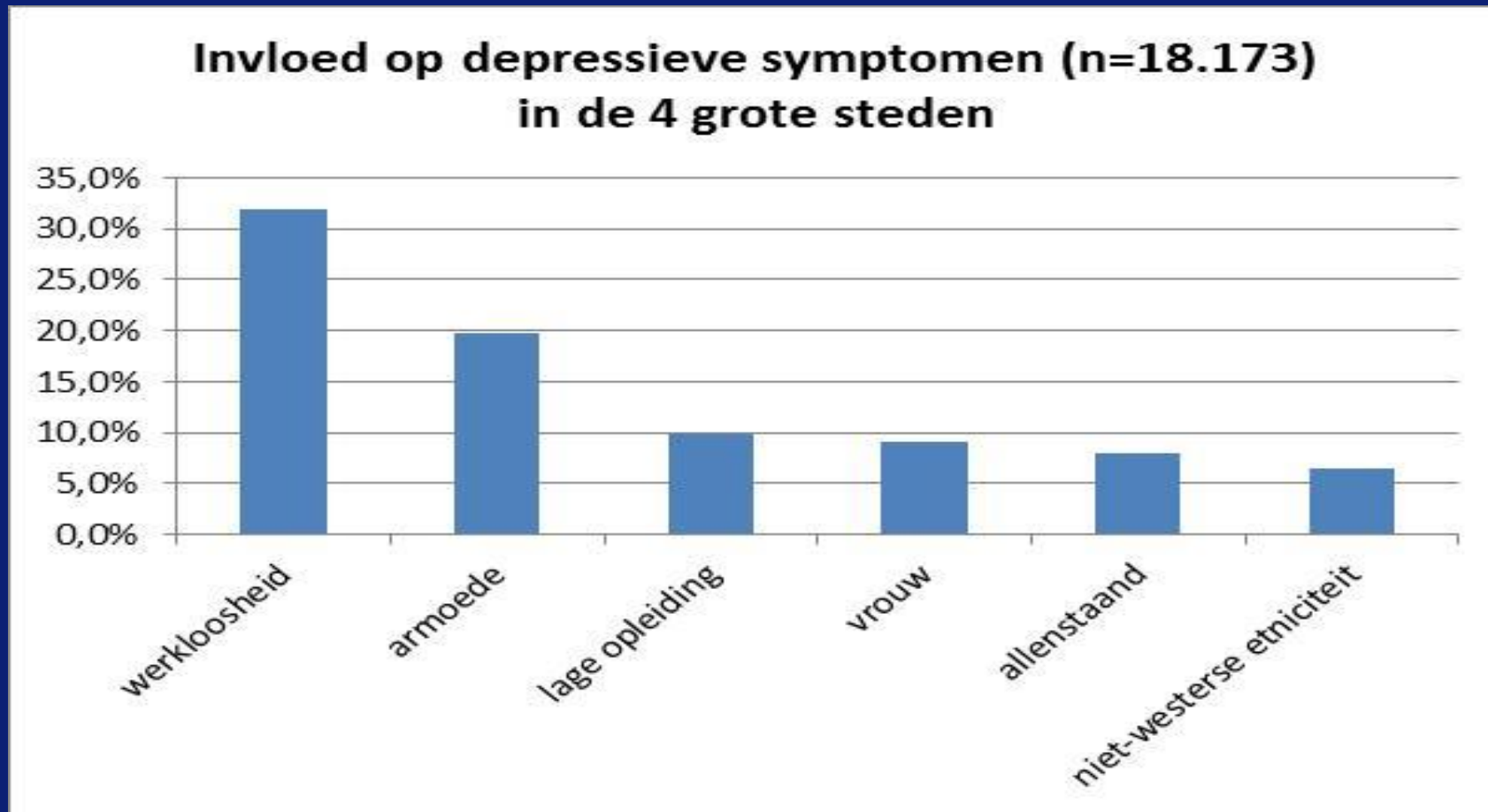


Werk en participatie als medicijn

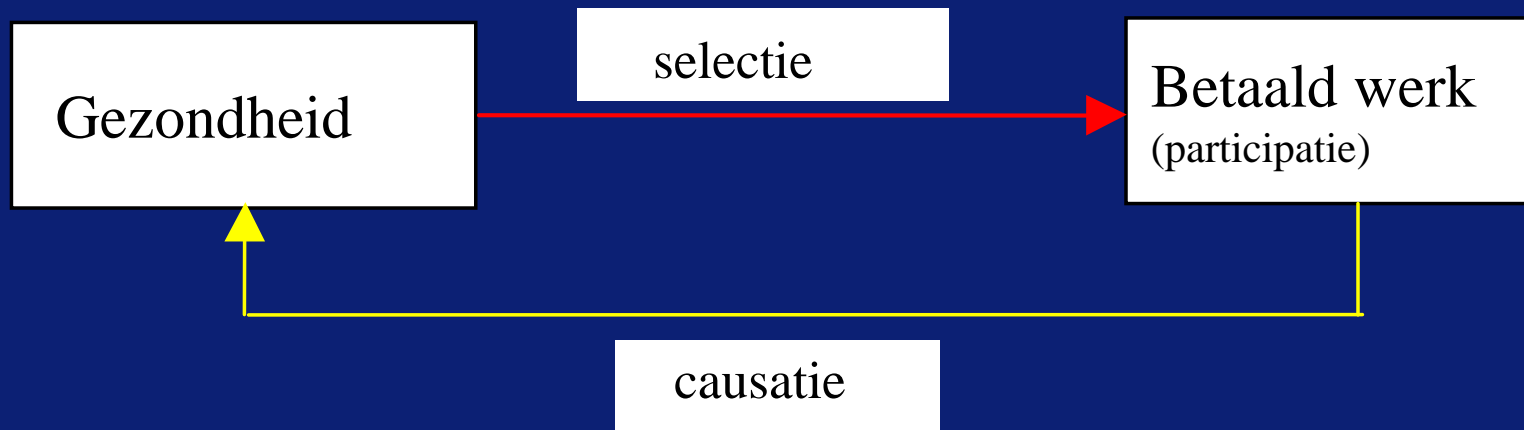
Alex Burdorf, ism Merel Schuring

Afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg, Erasmus MC, Rotterdam

Arbeidsparticipatie en gezondheid



Wisselwerking gezondheid en arbeidsparticipatie



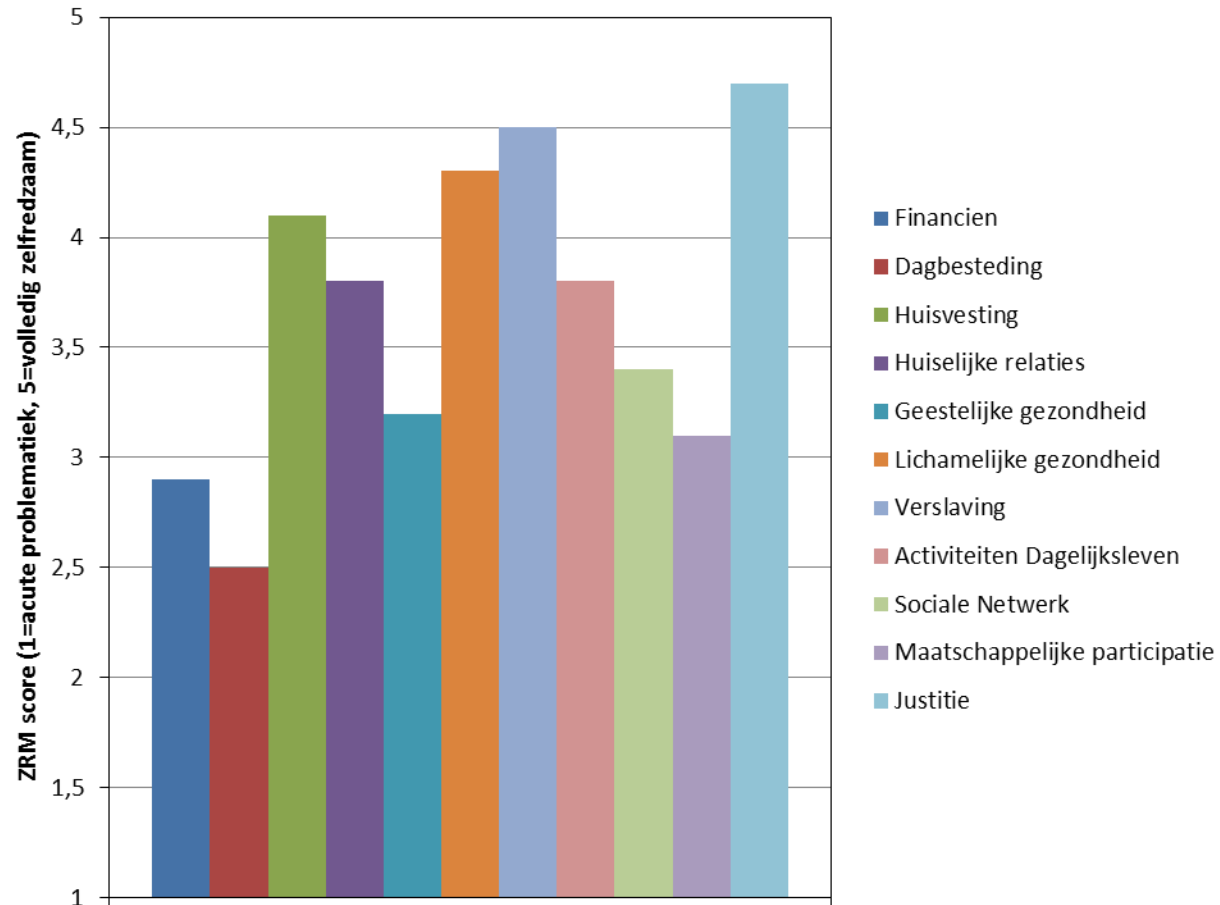
Mechanismen:

- * Gezondheid beïnvloedt werk (toetreding, behoud)
- * Werk beïnvloedt gezondheid (negatief, positief)

Dit is van toepassing op werk en vrijwilligerswerk
(maar niet altijd voor iedereen!)

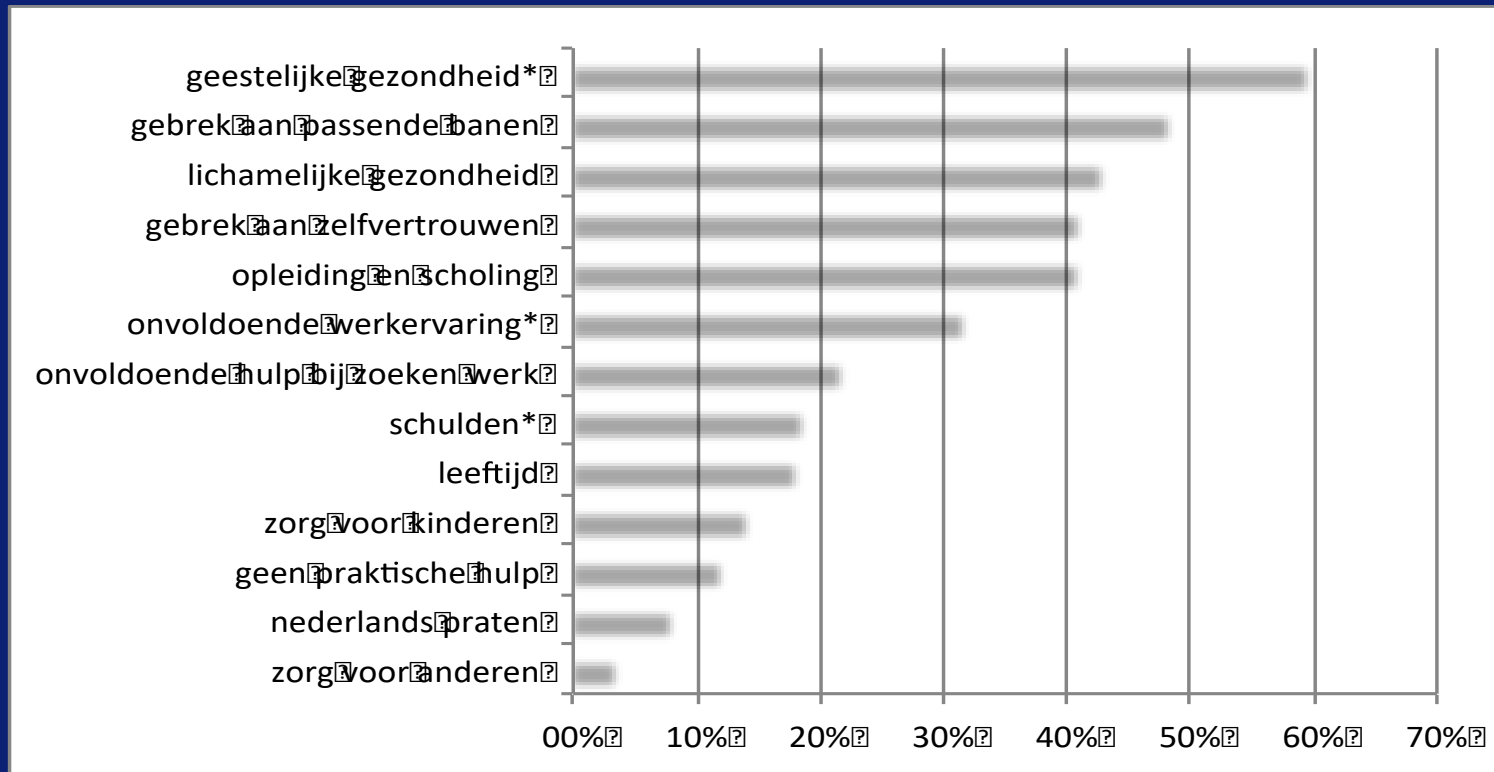


Multiproblematiek van de doelgroepen in 6 projecten



Fit 4 Work: re-integratie langdurig werklozen met serieuze psychische problemen

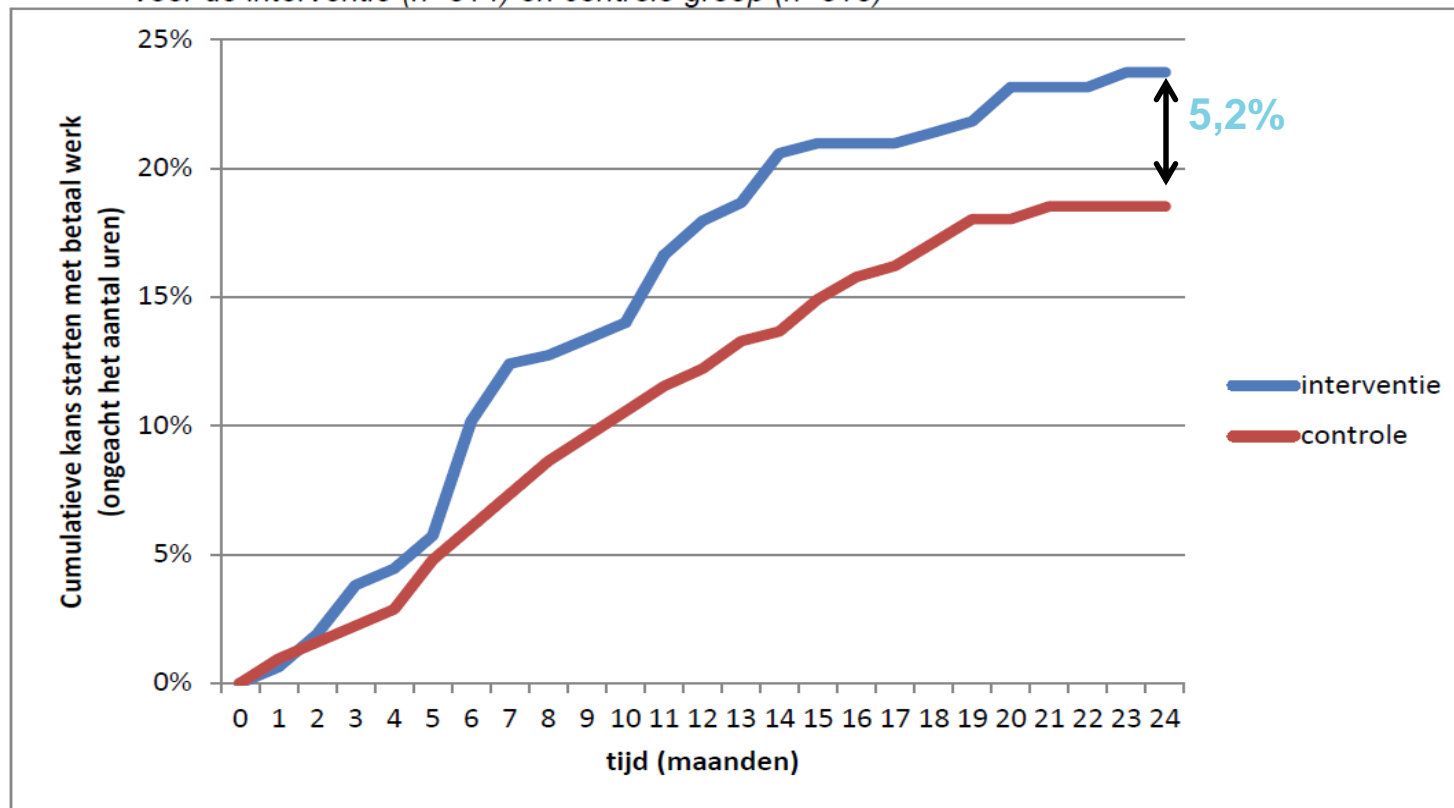
Ervaren belemmeringen in het zoeken naar werk



* Significant negatieve invloed op starten in betaald werk tijdens Fit4Work onderzoek

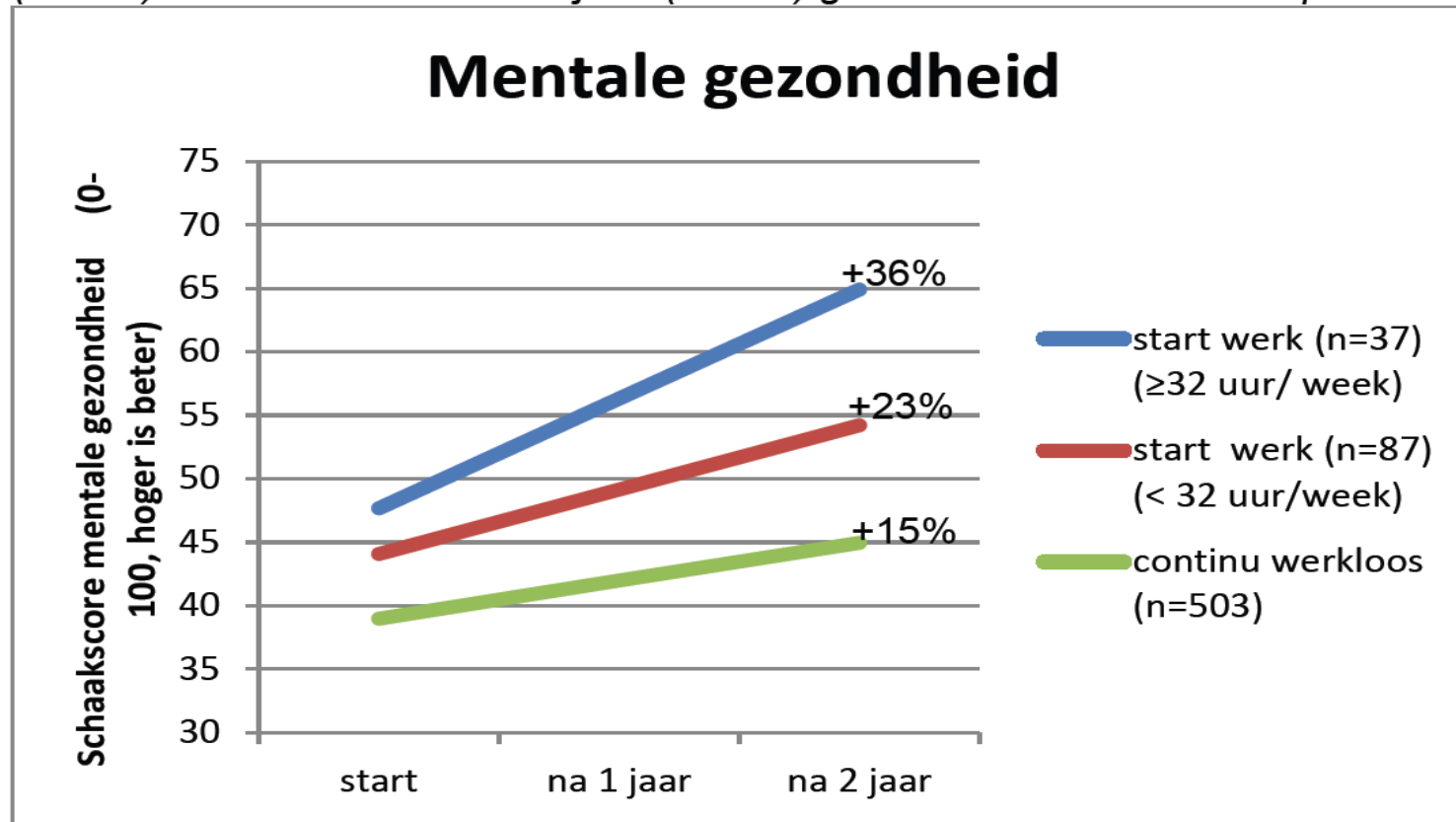
Fit 4 Work: resultaten

Figuur 2 Het starten met betaald werk (ongeacht het aantal uren) uitgezet tegen de tijd (maanden) voor de interventie (n=314) en controle groep (n=313)



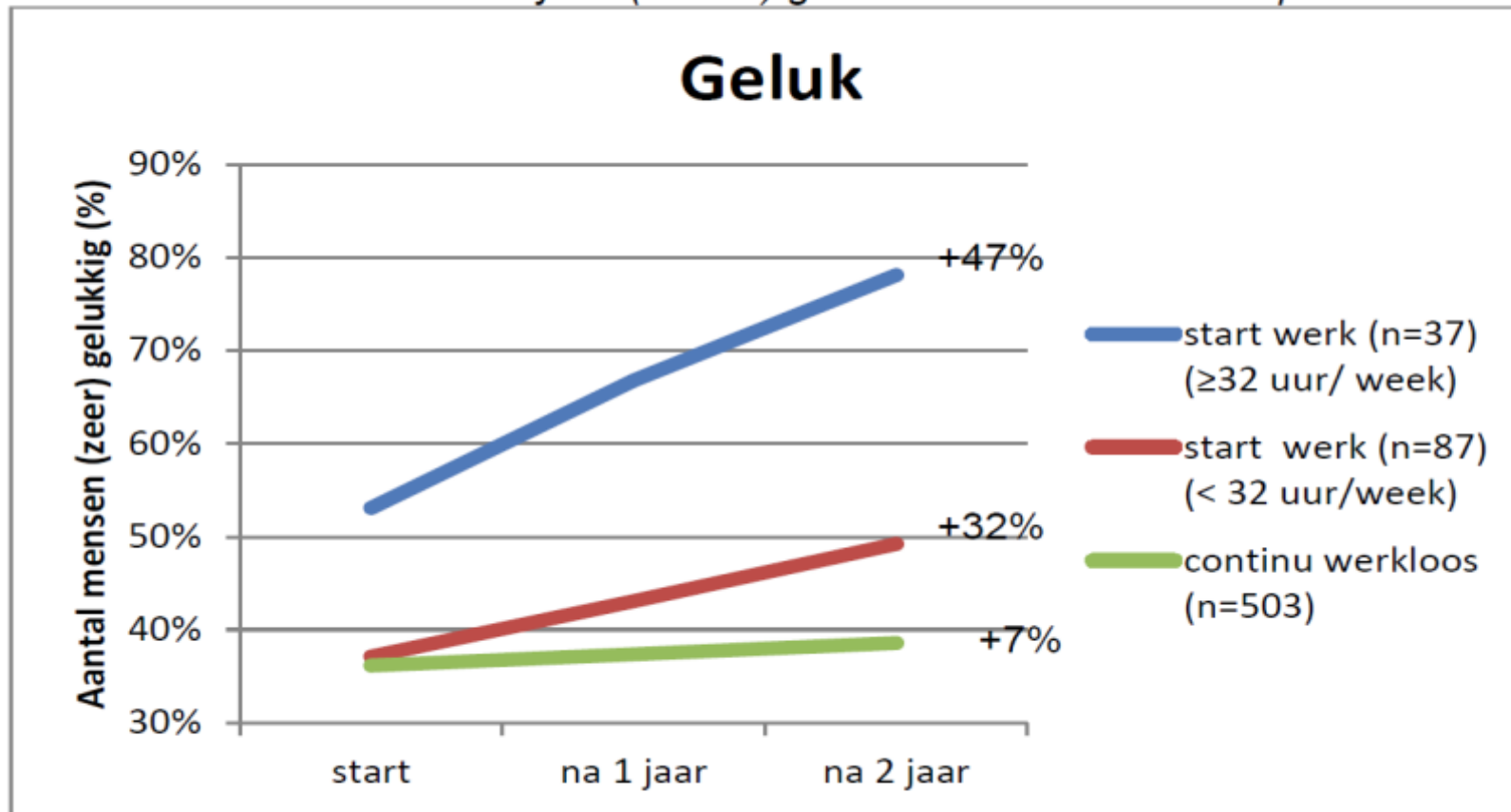
Starten met reguliere betaalde arbeid

Figuur 4 Verandering van de mentale gezondheid bij cliënten die starten met een betaald werk (n=124) of continu werkloos blijven (n=503) gedurende de onderzoeksperiode van twee jaar



Starten met reguliere betaalde arbeid

Figuur 9 Verandering in mate van geluk van cliënten die starten met een betaald werk (n=124) of continu werkloos blijven (n=503) gedurende de onderzoeksperiode van twee jaar



Starten met reguliere betaalde arbeid

Fit4Work studiepopulatie); langdurig werklozen met psychische problemen				
	Niet gestart betaald werk (n=504)		Gestart betaald werk (n=53)	
	Start onderzoek	Na 12 maanden	Start onderzoek	Na 12 maanden
	Gemiddeld	Gemiddeld	Gemiddeld	Gemiddeld
Contact met				
- Huisarts	€ 21,67	€ 24,39	€ 12,68	€ 10,57
- Fysiotherapeut	€ 14,68	€ 14,86	€ 19,70	€ 15,62
- Maatschappelijk werker	€ 29,53	€ 32,63	€ 19,62	€ 4,91
- Psycholoog	€ 98,41	€ 83,33	€ 117,74	€ 36,23
- Medisch specialist	€ 16,63	€ 20,44	€ 15,70	€ 15,70
Zorgkosten totaal (per maand)	€ 180,68	€ 175,65	€ 185,43	€ 83,02

Zorggebruik cliënten na het starten met werk

Arbeid als medicijn !

Starten met betaalde arbeid:

- verbetert de mentale gezondheid
- verbetert de fysieke gezondheid
- verlaagt de zorgkosten

Starten met betaalde arbeid:

- vergroot de controle over het eigen leven
- verhoogt de zelf-waardering

Starten met betaalde arbeid:

- maakt mensen *zeer* gelukkig
-

Waarom heeft betaald werk zo'n positieve invloed ?

- * Medici en gezondheidswetenschappers:
 - fysieke en geestelijke stimulatie (fysiologie)
 - gezonder gedrag (biologie)
- * psychologen:
 - vitamine theorie: ontplooiing, ontwikkeling, contact
 - minder stress
- * sociologen:
 - verhoogde sociale status
 - inkomen en bijbehorende materiële omstandigheden

Geldt dat ook voor vrijwilligerswerk ?

JA, als:

- het zeker vaker is dan 1x per week (> 12 uur)
- je nieuwe dingen leert
- je met andere mensen samen iets doet
- er goede ondersteuning is

NEE, als:

- het verkapte, slechte banen zijn
- het alleen een bezigheidstherapie is
- je aan je lot wordt overgelaten

Arbeid als medicijn ! Hoe dan ?



Gespreksleidraad
Kwaliteitsontwikkeling GGZ

Effectieve re-integratie en begeleiding nodig

Belangrijke overwegingen (evaluatie van 6 re-integratietrajecten):

1. Welke doelgroep ?
 - * gestructureerde diagnose noodzakelijk
 - * re-integratie traject dat aansluit bij beperkingen en ervaren belemmeringen van werklozen met gezondheidsproblemen
 - * vaak multiproblematiek aanwezig; werk als onderdeel van oplossing
2. Wanneer inzet van re-integratie traject ?
 - * geen intensieve trajecten bij diegenen met een grote kans op werk !
 - * duurzame aanpak: werk, vrijwilligerswerk, sociale participatie (maar wel vanuit een perspectief)
3. Afstemming vraag en aanbod
 - * combinatie van cliëntgerichte én werkgeversgerichte acties
4. Continuïteit en consistentie in de begeleiding en uitvoering

Alex Burdorf
Erasmus MC
Department of Public Health
a.burdorf@erasmusmc.nl

