Programmaraad

samenvoordeklant.nl

“Door empowerment de burger in zijn eigen kracht”

Susan Deumer en Eefje Janssen

Divosa VNG Vereniging van Nederlandse Gemeenten UWV werken aan perspectief Cedris

Samen vernieuwen we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden

Empowerment

Innerlijk leiderschap

- regie nemen
- zelf beslissingen nemen
- in staat zijn keuzes te maken
- zelfreflectie

VrijBaanmethode

Doel

Vergroten van de individuele empowerment
en daarmee versterken van de autonomie
en daarmee vergroten van de eigen keuzevaardigheid
van mensen met een arbeidsbeperking
in hun arbeids(re)integratieproces

Methode VrijBaan

1. Vooraf een meting
2. Daaruit komen een aantal componenten (aandachtspunten)
3. Training
4. Achteraf een meting (resultaat)

- Competentie
- Zelfbeschikking
- Impact
- Betekenis
- Positief identiteitsgevoel
- Groepsoriëntatie

Competentie

Je hebt vertrouwen in je eigen vaardigheden om een bepaalde taak tot een goed einde te brengen.

- Ik weet wat ik kan
- Ik heb er vertrouwen in
- Dat gaat mij lukken!

Zelfbeschikking

Je kunt keuzes maken over je eigen leven.

Je hebt het gevoel controle te hebben over je eigen situatie.

- Ik durf voor mijn mening uit te komen
- Ik kan keuzes maken
- Ik neem je mening wel mee, maar beslis zelf

Impact

Je hebt het gevoel dat je keuzes daadwerkelijk van invloed zijn op je re-integratietraject. Het gevoel dat je invloed hebt op je eigen situatie.

- Ik bepaal zelf wat er in mijn leven gebeurt
- Mijn keuzes zijn van invloed op of ik werk vind of niet

Betekenis

Je voelt en ervaart dat je werk betekenis heeft, dat het zinvol is en dat het aansluit bij je opvattingen, waarden en gedragingen.

- Waar ik mee bezig ben, dat betekent veel voor mij
- De baan die ik zoek moet wel bij me passen

Groepsoriëntatie

Je beseft dat er altijd sprake is van enige afhankelijkheid en dat samenwerking met anderen nodig is. Je beseft dat je deel uitmaakt van een gemeenschap.

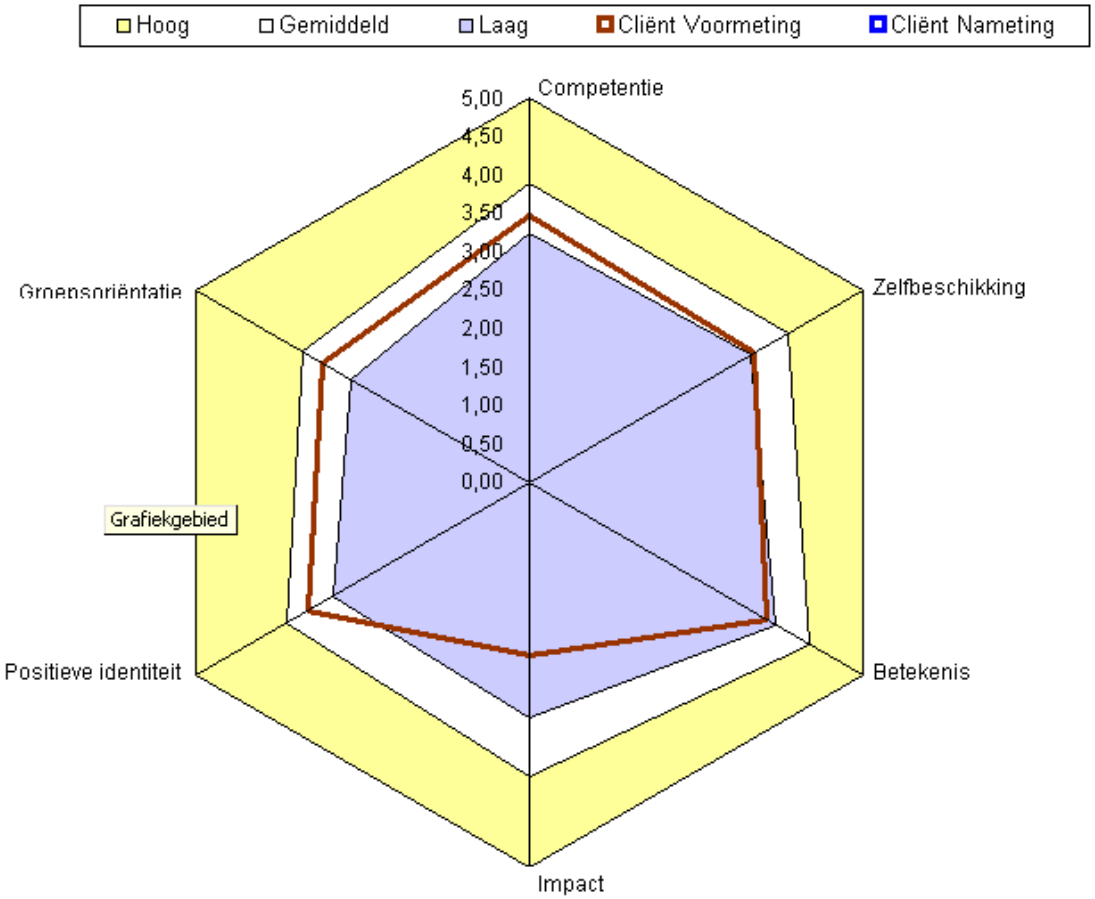
- Ik stel de mening van anderen op prijs
- Ik kan iemand inschakelen om mij te helpen

Positief identiteitsgevoel

Je accepteert jezelf zoals je bent en je staat positief ten opzichte van jezelf.

- Ik gebruik mijn beperkingen nooit als excuus
- Ik voel me goed over mezelf

Meting


Hoog
Gemiddeld
Laag
Cliënt Voormeting
Cliënt Nameting
Competentie
Zelfbeschikking
Betekenis
Impact
Positieve identiteit
Groepsoriëntatie
5,00
4,50
4,00
3,50
3,00
2,50
2,00
1,50
1,00
0,50
0,00
Grafiekgebied

Van meting naar training

- 160 oefeningen in een map
- groepsprofiel

De componenten

Competentie	Vertrouwen in eigen vaardigheden
Zelfbeschikking	Zelfstandig keuzes maken
Impact	Invloed hebben
Betekenis	Aansluiting bij eigen waarden en normen, zinvol
Positief identiteitsgevoel	Zelfacceptatie
Groepsoriëntatie	Balans samenwerking en afhankelijkheid

Oefening Ballon & Boom

- https://www.youtube.com/watch?v=Ffl81INebzA

Vragen?

Ontspanning

www.samenvoordeklant.nl

info@samenvoordeklant.nl

@SamenvdKlant

De Programmaraad

Samen vernieuwen we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden