

# ➔ Stigma en de Benadering van Werkgevers

Dorien Verhoeven, Projectmanager 'Stigma & Werk'

Thea Heijnen, Ambassadeur 'Stigma & Werk'

Noortje Zomer, Stagiaire 'Stigma & Werk'



Samen vernieuwen we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden



## ➔ Samen Sterk zonder Stigma - 'Stigma & Werk'

- Bespreekbaarheid van psychische aandoeningen op de werkvloer bevorderen
  - Draagt bij aan de psychische gezondheid, het welzijn en de productiviteit van werknemers
- Ondersteuning geven aan organisaties

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**



## → Overzicht

- Persoonlijk verhaal van Thea Heijnen
- Stigma & Impact
- CORAL
- Tips voor de praktijk van de begeleiding van werkzoekenden
- Tips voor de advisering/begeleiding van werkgevers



# Thea Heijnen, Arbeidsconsulent SPAR / GGZWNB en Ambassadeur Samen Sterk zonder Stigma



ZIE  
MIJ



OPENHEID  
OVER  
PSYCHISCHE  
GEZONDHEID  
WERKT



**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**

IEMAND  
MET EEN BURN-  
OUT NEEMT  
EIGENLIJK  
VAKANTIE!  
TOCH?



IEMAND MET  
EEN DEPRESSIE  
MOET GEWOON  
IETS LEUKS  
GAAN DOEN!  
TOCH?

ZIE  
MIJ



PAS OPI!  
OPENHEID  
LEIDT TOT  
BEGRIP.



ALS JE  
VRAAGT HOE  
HET GAAT,  
VOEL IK ME  
GELIJK EEN  
BEETJE BETER.





## ➔ Stigma & Impact – Het Proces

- “Stigmatisering is vaak erger dan de kwaal zelf”
- Negatieve labels, veroordeling en uitsluiting
  - Gemeenschappelijke of afwijkende kenmerken
  - En/of gedragingen die angst oproepen
- Gedrag van een individu representatief voor de hele groep
  - Statusverlies en discriminatie





## ➔ De Impact van Stigma

- Men trekt zich terug
- Anticipeert op het stigma
- Why try effect
- Mensen zoeken minder snel hulp
- Vertellen niet op het werk wat er aan de hand is
  - Uit angst voor uitsluiting en ontslag
  - Verergert de aandoening en belemmert functioneren



## ➔ CORAL, Beslischulp: wel of niet open te worden

- Verzwijgen of vertellen (conceal or reveal)
  - Voor- en nadelen van openheid
  - Persoonlijke waarden en behoeften bij openheid
  - Wanneer, op welke manier en aan wie?
  - De keuze maken

**SAMEN  
STERK  
ZONDER  
STIGMA**

 **Phrenos**  
kenniscentrum

- Wel of niet vertellen?
  - Gradaties van openheid
    - Sociale vermijding
    - Geheimhouding
    - Selectief bekendmaken
    - Bekendmaken in het wilde weg
    - Doelbewust bekendmaken / rondbazuinen





## → Stigma & Impact

- Hoeveel mensen voelen zich oneerlijk behandeld bij het zoeken naar werk of op het werk?
  - Uit enquête van het Panel Psychisch Gezien, Trimbos-instituut





## → Stigma & Impact

- Hoeveel mensen voelen zich oneerlijk behandeld bij het zoeken naar werk of op het werk?
  - Uit enquête van het Panel Psychisch Gezien, Trimbos-instituut
    - Ongeveer **een kwart (24%)** van de deelnemers aan het panel



## ➔ Stigma & Impact

- Hoeveel procent van de beroepsbevolking heeft een psychische aandoening (die vaak goed behandelbaar is, zoals angst of depressie)?



## → Stigma & Impact

- Hoeveel procent van de beroepsbevolking heeft een psychische aandoening (die vaak goed behandelbaar is, zoals angst of depressie)?
  - **Ongeveer 20%**
  - Ze zijn niet vaker langdurig werkloos, maar wel is het vaak moeilijker om hun werk vol te houden



## ➔ Tips voor de begeleiding van werkzoekenden

- Praat met in plaats van over en houdt contact
- Stel vragen en creëer een veilige situatie
- Vraag aan de werknemer wat zijn/haar beperkingen in relatie tot werk zijn
- Vraag welke ondersteuning nodig is om succesvol te werken
- Hoe vertel ik het op mijn werk? (CORAL)
- Inspiratie door ervaringen van anderen te delen, openheid roept openheid op
- Hoe bevorder ik bespreekbaarheid in mijn organisatie?



## ➔ Tips voor de advisering/begeleiding van werkgevers

- Praat met in plaats van over
- Leer de signalen herkennen
- Focus op wat je kunt beïnvloeden
  - Creëer een veilige werksfeer
- Pak de oorzaken van stress aan
- Blijf in gesprek in geval van ziekten
- Help collega's ermee omgaan
- Wees alert op negatief gedrag



## ➔ Instrumenten en handvatten van SSzS

- **Training** ‘Selecteren zonder vooroordelen’
- **E-learning** ‘Openheid psychische gezondheid werkt’
- **App** ‘Sterk op het Werk’, binnenkort beschikbaar
- **Presentaties** van werkambassadeurs
- **Workshops & presentaties** op maat
- **Website** met inspiratie en informatie
  - [www.samensterkzonderstigma.nl](http://www.samensterkzonderstigma.nl)



# E-learning







→ Vragen?





## → Tot slot

- Presentaties beschikbaar op donderdag 13 april op [www.samenvoordeklant.nl](http://www.samenvoordeklant.nl)
- Stel uw vraag via [helpdesk.impuls@samenvoordeklant.nl](mailto:helpdesk.impuls@samenvoordeklant.nl)
- Heeft u de app Many al gedownload? Te vinden via [www.Manyishere.com](http://www.Manyishere.com)
- SVP evaluatieformulier invullen

-  [www.samensterkzonderstigma.nl](http://www.samensterkzonderstigma.nl)
-  [d.verhoeven@samensterkzonderstigma.nl](mailto:d.verhoeven@samensterkzonderstigma.nl)
-  [@zonderstigma](https://twitter.com/zonderstigma)
-  [Samen Sterk zonder Stigma](#)



Samen vernieuwen we de dienstverlening aan werkgevers en werkzoekenden